Lugar	Servicios Primarios San José.
Fecha	*20/10/2024*
Tema	Protocolo de asistencia en la alimentación, Higiene de la persona mayor y Comunicación asertiva.
Desarrollo	1. Se realiza revisión de procesos implementados 2. Recopilación de evidencias 3. Diligenciamiento del acta La higiene personal en adultos mayores es fundamental para asegurar su bienestar y salud. Mantener buenos hábitos de higiene ayuda a prevenir enfermedades e infecciones, mejorando así la calidad de vida durante la tercera edad. Se realiza socialización y actualización al personal de enfermería de forma permanente según lineamientos impartidos por entes territoriales o nacionales en pro del bienestar de la población protegida, algunas medidas a tener en cuenta como son garantizar el bienestar y la calidad de vida en la vejez, la higiene o aseo personal en personas mayores es un aspecto fundamental. En este sentido, unos buenos hábitos higiene tienen aún más importancia en la tercera edad, ya que no solo significan limpieza, también están relacionados con la salud. Respecto al baño, debemos hacer que el entorno sea lo más cómodo, seguro y accesible posible, sobre todo, si es para una persona mayor con algún problema de movilidad. Para ello, necesitamos: • Elementos de seguridad, como barras de agarre o bancos de ducha. • Espacio suficiente y sin obstáculos. • Temperatura óptima en la habitación. • Tener a mano todos los productos necesarios para el aseo, es decir, esponjas, toallas limpias, peine, champú, etc. En el caso de que el paciente no se pueda levantar de la cama, deberemos conocer la mejor forma de cuidar de la higiene del mayor encamado. Para empezar, cuando procedamos con el aseo, debemos asegurarnos de tener a mano todo lo que vayamos necesitar, como el jabón, esponjas, crema hidratante y demás. Además de los productos, es importante contar con recipientes con agua al lado de la cama y toallas de diferentes tamaños, una de ellas grande para ponerla sobre la cama y evitar que se moje. Respecto a la técnica, lo más recomendado para el aseo de personas mayores encamadas es lavar, secar y aplicar crema hidratante a cada parte del cuerpo

por separado. De esta forma, el orden que podemos seguir es el siguiente:

Cabeza, cara, también prestando atención al cuidado de los ojos, oídos, vías nasales, cuello, boca y dientes.
Brazos, axilas, manos y uñas.
Tórax y abdomen.
Piernas, pies y uñas.
Espalda y glúteos.
Genitales.

Hay que recordar no dejar ninguna zona húmeda después del lavado, algo muy importante para no causar irritación ni otros problemas en la piel del mayor encamado.

Dentro de la rutina de aseo de personas mayores, la higiene bucal es de las áreas que más cuidados un anciano requiere.

Limpiarnos los dientes después de cada comida nos ayudará a evitar infecciones, malos olores, grietas en labios y lengua. No obstante, para prevenir estos problemas, la limpieza bucal debe ser la adecuada. Para ello, es importante:

- Usar pasta de dientes con flúor.
- Limpiar minuciosamente, empleando hilo dental por lo menos una vez al día.

Por otra parte, si el mayor cuenta con una prótesis dental, la limpieza debe ser aún más cuidadosa y profunda, ya que son un foco de infecciones.

Para lavar cada parte de la dentadura postiza con detenimiento, deberemos enjuagar la prótesis con abundante agua después de cada comida. Además, al menos una vez al día, necesitaremos la ayuda de un cepillo suave y jabón neutro para limpiarla.

Anexos: Evidencias fotográficas.
Elaboró: Ginna Quevedo Mayorga Enfermera Profesional.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	AUXILIARES TURNO DIA IMPAR	*AUXILIARES DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
	AUXILIARES TURNO DIA PAR	*AUXILIARES DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
	AUXILIARES TURNO NCHE IMPAR	*AUXILIARES DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*

	AUXILIARES TURNO NOCHE PAR	*AUXILIARES DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión en noviembre del 2024		
Elaboró	**Ginna Quevedo Mayorga** Enfermera Profesional.		

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo de Alimentación y Higiene Personal Mayor 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San José 3. Fecha y hora: 17 - Octubre - 2024

4. Nombre responsable: área de enfermería 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Eladis Maria Coitner	CC	57080873	San José	Aux enfermería	Planta	eladiscoitner75@gmail.com	3107710211	[signature]
2	Yudfgarcia Vizcaino	CC	1069714661	San José	Aux Enfermería	Planta	Yudfgarcia86@gmail.com	315-461-6387	Yudfgarcia
3	Tatiana Soto Ciendo	CC	1069731910	San José	auxiliar enfermería	Planta	tatianasoto1990@gmail.com	3223293480	Tatiana Soto
4	Camilo Andres Torres	CC	1108928794	San José	Aux Enfermería	Planta	Cantor1108@Hotmail	3206360149	[signature]
5	Alexandra Rodriguez	CC	1069764468	San José	Auxiliar Enfermería	Planta	zalvarodriguez130916@gmail.com	3138644404	Alexandra R.
6	Xiomara Gutierrez	CC	1003619305	San José	Aux enfermería	Planta	Ixagutierrez x@gmail.com	3142636094	Xiomara G.
7	Ginna Garcia	CC	1071549981	San José	Aux Enfermería	Planta	gifer2425@gmail.com	3233060957	Ginna G.
8	Javier Pinzón	CC	81740305	San José	Aux Enfermería	Planta	Javiandres0305_@hotmail.com	3228711120	Javier Pinzón
9	Nidia Jimenez Peralta	CC	352502941	CC San José	Aux Enfermería	Planta	nidia.jimenez1277@gmail.com	3115850754	Nidia Jimenez
10	Alejandra Gavilan	CC	1075870280	CC San José	Aux Enfermería	Planta	alejag-02@gmail.com	3103336262	Alejandra
11	Amparo Castro	CC	66862635	San José	Aux enfermería	Planta	natalia225@gmail.com	3222206877	[signature]
12	Mª Isabel Moreno	CC	39626424	San José	Aux enfermería	Planta	sanjoseenfermeria@gmail.com	3045352015	Mª Isabel M.
13	Duban Forero	CC	1003517060	CC San José	Aux Enfermería	Planta	Duban@hotmail.com	3132025369	Duban F
14	Monica Rojas Moreno	CC	1003520393	San José	Aux enfermería	Planta	sanjoseenfermeria@gmail.com	3205522450	Monica R
15	Brayelis Delgado	CC	1065613104	San José	Aux Enfermería	Planta	sanjoseenfermeria@gm	3652287962	Paola Delgado
16	Danna Ximena Ferreira	CC	1069725260	San José	Aux Enfermería	Planta	sanjoseenfermeria@gmail.com	322-8309-88	Ferreira
17	Thos Malagon	CC	11259439	CC San José	Aux enfermería	Planta	malagon412@gmail.com	3177226790	[signature]
18	Diana Andra Cruz	CC	65814805	CC San José	Aux Enfermería	Planta	andrc14@gmail.com	3227929872	Andra Cruz
19	Yurany Cruz	CC	1069712178	San José	Aux Enfermería	Planta	sanjoseenfermeria@gmail.com	3115814149	Yurany Cruz
20	Paula Rodriguez	CC	1010139192	San José	Aux Enfermería	Planta	paulis@hotmail.com	3224614634	[signature]

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo Alimentos, Higiene Persona Mayor
2. Lugar o Localidad o Sede: CC San José
3. Fecha y hora: 20 - octubre - 2024
4. Nombre responsable: Area de enfermeria
5. Dependencia responsable:

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Juan Pablo Niño	CC	1003519824	San José	AUX. Enfermeri	Planta	Sanjoseenfermo@gmail.com	3223096995	Juan niño
2	Leydy Franco	CC	[illegible]	San Jose	A. enfermera	planta	[illegible]	3178783350	[illegible]
3	Angie Celis	CC	1069764771	San jose	Aux Enf	Planta	[illegible]	3160918560	[illegible]
4	[illegible]	CC	382.306	San José	Aux Enfermera	Planta	Sanjose.enfe@gmail.com	3114298987	[illegible]
5	Ligia Inés Pena	CC	39614259	San José	Aux Enfermera	Planta	Sanjoseenfermera@gmail.com	3134026483	Ligia Pena
6	Juan David Villalba	CC	1069736987	San Jose	Aux enfermeria	Planta	Sanjoseenfermera@gmail.com	3153665627	[illegible]
7	Juan Camilo [illegible]	CC	[illegible]	San Jose	Aux Enfermera	Planta	[illegible]	[illegible]	[illegible]
8	Andrea Baquero	CC	1069727158	San Jose	Aux Enfermera	Planta	Sanjoseenfermera@gmail.com	[illegible]	[illegible]
9	Angie Vivas correa	CC	1111192117	San Jose	Aux Enfermera	Planta	Sanjoseenfermeria@gmail.com	3016041036	Angie Vivas
10	[illegible]	CC	1069717743	San Jose	Aux Enfermera	planta	Sanjoseenfermera@gmail.com	[illegible]	[illegible]
11	Yasmin Yurany Cruz P	CC	1069714178	San Jose	aux enfermera	Planta	Sanjoseenfer@gmail.com	3115814249	Yurany Cruz
12	Juan Pablo Niño R	CC	1003519824	San Jose	aux enfermero	Planta	Sanjose@gmail.com	3115814249	Juan Niño
13	Carolina Gonzalez	CC	1069767371	San Jose	aux enferme	Planta	Sanjoseenfermera@gmail.com	3052056370	C. Gonzalez
14	Jesus Andrés Castellanos	CC	1000160891	San Jose	Aux Enfermeria	planta	Sanjoseenfermera@gmail.com	3109631997	[illegible]
15	Carlos Fernedy Ortiz	CC	2965823	San Jose	Aux enfermeria	Planta	Sanjoseenfermeria@gmail.com	3107968317	[illegible]
16	Edy Patricia Castillo	CC	53930772	San Jose	Aux Enfermera	Planta	Sanjoseenfermeria@gmail.com	3106647961	[illegible]
17	Yomara Olaya Garcia	CC	1003192307	San Jose	Aux Enf	Planta	Sanjoseenfermeria@gmail.com	3228392018	Yomara G
18	Magaly Guarin	CC	1070591558	San Jose	Aux Enferme	Planta	Sanjoseenfermeria@gmail.com	3024117198	[illegible]
19	ROSA MORA	CC	35250380	SAN JOSE	Aux Enferme	PLANTA	Sanjoseenfermeria@gmail.com	3223829344	ROSA.M
20	Cielo Aida Luz Martinez	C.C	1069720249	San Jose	Aux Enfermeria	Planta	Sanjoseenfermeria@gmail.com	3008532808	Cielo Martinez

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.